



Instituto I.T.I. www.iiti.cl

Curso: Reflexología Podal Clínica

Lee con atención los detalles y condiciones de tu curso:

Dirigido a:

- A toda persona que desee aprender a ejecutar este masaje terapéutico para realizárselo a sus cercanos y que, además, **este tiempo que ocupará de aprendizaje le suma una competencia laboral** que podrá utilizar como medio de ingreso económico abriendo su propia consulta.
- **Terapeutas** que quieran incorporar una nueva competencia laboral DENTRO DE SU CONSULTA, para ofrecer a sus pacientes.

Profesor/mentor a cargo: Emilia Troncoso. Técnico en Enfermería Mención Terapias Complementarias, Universidad Santo Tomás.

¿Qué aprenderás en el curso Reflexología Podal Clínica?

Objetivo final del curso: Aprender a ejecutar y aplicar el masaje de Reflexología Podal con fines terapéuticos, o sea, dentro de la consulta clínica.

Base Teoría de la técnica:

- Aprender qué es la Reflexología Podal.
- Conocer la historia, aprendiendo su importancia ancestral.
- Conocer quiénes fueron sus precursores.
- Conocer los tipos de Reflexología.
- Aprender a identificar cuándo utilizar la Reflexología según sus indicaciones.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones según corresponda.
- Aprender los beneficios de esta terapia.
- Estudiar los órganos y funciones.
- Estudiar la anatomía del pie.
- Estudiar la reflexología energética del pie. (Chakras del pie y emociones incrustadas)



Instituto I.T.I. www.iiti.cl

Clínica; Cómo realizar una correcta atención a tu paciente:

- Conocer cómo se debe tener el Setting Reflexológico.
- Rol del terapeuta Reflexológico en su consulta.
- Determinar el número de sesiones que requiere su paciente.
- Conocer los diferentes sistemas de nuestro cuerpo humano.
- Aprender sobre la anatomía del pie.
- Conocer las patologías más comunes, aprendiendo que órgano, glándula o sector se ve afectado.
- Incorporar una ficha clínica para seguimiento de esta terapia, en cada consulta.
- Reflexología y cómo aplicarla en su integridad emocional.
- Aprender a realizar un diagnóstico reflexológico podal.

Práctica de la técnica:

- La forma correcta de higienizar el pie.
- La forma correcta de tomar el pie y realizar el masaje.
- Aprenderás **paso a paso** a realizar el masaje reflexológico podal en cada una de sus 10 etapas.