



Instituto I.T.I. www.iiti.cl

Curso: Masaje De Relajación Mención Piedras Calientes

Lee con atención los detalles y condiciones de tu curso:

Dirigido a: Personas que quieran aprender a cómo realizar un masaje de relajación con el plus de aplicar calor muscular a través de las piedras calientes ya sea para regalonear sus cercanos o como **competencia laboral para su consulta privada**.

Profesor/mentor a cargo: Emilia Troncoso. Técnico en Enfermería Mención Terapias Complementarias, Universidad Santo Tomás. Terapeuta de Medicina complementaria. Masajista Integral con 7 años de experiencia en enseñanza en el curso “Masaje de Relajación mención Piedras Calientes”.

¿Qué aprenderás en el curso Masaje de Relajación mención Piedras Calientes?

Objetivo final del curso: Aprender paso a paso a ejecutar y aplicar el Masaje de Relajación con pleno conocimiento anatómico y musculoesquelético y obtener la mención en la técnica de Piedras Calientes.

Base Teoría de la técnica:

- Aprenderás qué es el Masaje y su Etimología.
- Conocerás la historia, aprendiendo su importancia ancestral.
- Aprenderás los efectos clásicos sobre el dolor y cómo tratarlos.
- Conocerás por qué es beneficioso realizar un masaje, según la teoría de la compuerta y sus beneficios para nuestra salud.
- Conocerás las contraindicaciones.
- Aprenderás los beneficios de esta terapia.
- Conocerás los diferentes sistemas de nuestro cuerpo humano.
- Aprenderás anatomía y los músculos más importantes para efectuar tu trabajo.



Instituto I.T.I. www.iiti.cl

Clínica; Cómo realizar una correcta atención a tu paciente:

- Conocerás cómo se debe tener el Setting de trabajo.
- Aprenderás a realizar un diagnóstico y un plan de trabajo para tu paciente.
- Aprenderás autocuidados y posturas del masajista.
- Aprenderás paso a paso como estructurar la sesión terapéutica con tu paciente.
- Obtendrás una ficha clínica para que lleves el historial de tu paciente.
- Aprenderás los cuidados que debes tener con tu paciente dentro de tu consulta, movimientos para moverlo de forma segura sobre la camilla.

Práctica de la técnica:

- Podrás ver y aprender paso a paso los movimientos y técnicas a aplicar en el masaje.
- Aprenderás a preparar tus instrumentos de trabajo para la sesión con Piedras Calientes.
- Podrás ver y aprender la sesión completa y paso a paso de cómo realizar el masaje de relajación e incluir, las Piedras Calientes aplicando todo lo aprendido.